

## 体育あそび 1月 つき組



### つき組の体育あそび

サッカー遊びをしています。ボールを運ぶ遊びをいくつかしました。前に運ぶドリブル、足の横を使っての『ヨコヨコタッチ』や足裏をつかっの『あしうらタッチ』を練習しました。

それらのドリブルを使い、自分のボールを守りながら、お友だちのボールを枠の外に出すゲームをしました。相手が近づいてきたら逃げたり、駆け引きしながら相手のボールをキックしたりと、とても上手にできていました。